Present Perfect Continuous Tense

Watch Video

जब कोई कार्य Past में शुरू हुआ हो और अभी भी चल रहा हो तब हम इस Tense का इस्तेमाल करते है I दूसरे शब्दों में देखे तो जब present continuous tense में समय आ जाता है तो वो हमारा present perfect continuous tense बन जाता है I

पहचान:-

Present Continuous Tense

रहा है, रही है, रहे है, रहा हूँ, रही हूँ

Present Perfect Continuous Tense

समय से + रहा है, रही है, रहे है, रहा हूँ, रही हूँ

Rules:-

1. कुछ बताने के लिए

S + has been/have been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time

S + has not been/have not been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time

2. प्रश्न पूछने के लिए – अगर वाक्य “क्या” से शुरू हो

Has/Have + S + been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time?

Has/Have + S + not + been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time?

3. प्रश्न पूछना – Wh family

Wh + has/have + S + been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time?

Wh + has/have + S + not + been + (V 1st + ing) + O + Since/For + time?

Since – निश्चित समय के साथ

(With a point of time)

जैसे:-

1. Since morning - सुबह से, since evening - शाम से, since night - रात से, since afternoon - दोपहर से, since yesterday - कल से (बीता हुआ), since the day before yesterday - परसों से (बीता हुआ) etc.

2. समय के साथ - since 2 O’clock - 2 बजे से, since 12 O’clock - 12 बजे से, since 4 pm - शाम 4 बजे से, since 6 am - सुबह 6 बजे से etc.

3. हफ्ते के दिनों के साथ - since Monday, since Tuesday, since Thursday etc.

4. तारीख या सन के साथ - since 1950, since 1990, since 2000, since 2010, since 2015 etc.

5. Since birth – जन्म से, since the beginning – शुरुआत से, आरम्भ से, since the childhood – बचपन से, since then – तब से, since when or how long – कब से, since long – काफी समय से etc.

6. महीनो के नाम के साथ - since January, since March, since November etc

For – अनिश्चित समय के साथ

(With the period of time)

जैसे:-

1. घंटे के साथ - for 5 hours - 5 घंटे से, for 2 hours - 2 घंटे से, for an hour - एक घंटे से, for half an hour - आधे घंटे से etc.

2. दिनों के साथ - for 5 days - 5 दिन से, for 10 days - 10 दिन से, for a few days - कुछ दिनों से, for 7 days - 7 दिनों से etc.

3. महीनो के साथ - for 2 months - 2 महीनो से, for 3 months - 3 महीनो से, for 10 months - 10 महीनो से etc.

4. सालो के साथ – For a year - एक साल से, for 2 years - 2 सालो से, for 5 years - 5 सालो से, for 10 years - 10 सालो से etc.

5. For a long or since long - काफी समय से

Let's see some Examples

1. मै 2 बजे से पढ़ रहा हूँ I

I have been studying since 2 O’clock.

मै पढ़ रहा हूँ I (Present Continuous Tense)

I am studying.

2. वह 5 बजे से खेल रहा है I

He has been playing since 5 O’clock.

वह खेल रहा है I (Present Continuous Tense)

He is playing.

3. हम सुबह से बस से यात्रा कर रहे है I

We have been travelling by bus since morning.

4. वे 4 महीने से अंग्रेजी सीख रहे है I

They have been learning English for 4 months.

5. मै एक हफ्ते से एक किताब लिख रहा हूँ I

I have been writing a book for a week.

6. हम आधे घंटे से दौड़ रहे है I

We have been running for half an hour.

7. सुबह 5 बजे से वर्षा हो रही है I

It has been raining since 5 A.M.. Or

It has been raining since 5 O’clock in the morning.

8. बच्चा काफी समय से रो रहा है I

The child has been crying or weeping for a long or since long.

9. अभी, मै 3 साल से पंजाब विश्वविद्यालय में पढ़ रहा हूँ I

Presently, I have been studying at Punjab University for 3 years.

10. क्या वह सुबह से पढ़ रही है?

Has she been studying since morning?

11. क्या तुम 4 महीने से वहाँ अंग्रेजी सीख रहे हो?

Have you been learning English there for 4 months?

12. वह गाय कल से रोड के बीच में खडी है I

That cow has been standing in the middle of the road since yesterday.

13. वह परसों से ध्यान कर रहा है I

He has been meditating since the day before yesterday.

14. क्या राधा सुबह से नही सो रही है?

Has Radha not been sleeping since morning?

15. माँ कुछ समय से कपडे धो रही है I

Mother has been washing the clothes for some time or for a while.

16. क्या वह पिछले 2 घंटे से कपडे इस्त्री कर रही है?

Has she been ironing the clothes for the last 2 hours?

17. तुम यहाँ 5 बजे से किसका इंतज़ार कर रहे हो?

Whom have you been waiting for here since 5 O’clock?

18. अध्यापक सोमवार से कोनसा पाठ पढ़ा रहा है?

Which lesson has the teacher been teaching since Monday?

19. तुम पिछले 5 महीने से अंग्रेजी कहाँ सीख रहे हो?

Where have you been learning English for the last 5 months?

20. कौन तुम्हारा 2010 से इंतज़ार कर रहा है?

Who has been waiting for you since 2010?

21. तुम 2 साल से उसके साथ अपना समय बर्बाद क्यों कर रही हो?

Why have you been wasting or killing your time with him for 2 years?

22. अनीता 3 दिन से स्कूल क्यों नही आ रही है?

Why has Anita not been coming to school for 3 days?

23. वह कई दिनों से स्कूल नही जा रही है I

She has not been going to school for many days.

24. मै शुरू से सारे पाठ पढ़ रहा हूँ I

I have been studying all the lessons since the beginning.

25. मै बचपन से यहाँ आ रहा हूँ I

I have been coming here since the childhood.

26. कल से बहुत जोरो की वर्षा हो रही है I

It has been raining heavily since yesterday. Or

It has been raining cats and dogs since yesterday.

27. क्या कल रात से बरसात हो रही है?

Has it been raining since last night?

28. तुम्हारी पत्नी तुम्हे 1 घंटे से फोन कर रही है I

Your wife has been calling you for an hour.

29. वह कुछ दिनों से मुझे यह काम करने से रोक रहा है I

He has been hindering me from doing this work for a few days. Or

He has been preventing/stopping me from doing this work for a few days.

30. शिमला में सुबह से ओले पड़ रहे है I

It has been hailing in Shimla since morning.

31. वह तब से तुम्हारा इंतज़ार कर रही है I

She has been waiting for you since then.

32. तुम तब से क्या ढूंढ रहे हो?

What have you been looking for since then?

33. तुम यहाँ कब से मेरा इंतज़ार कर रही हो?

Since when have you been waiting for me here? Or

How long have you been waiting for me here?

Remember:-

How long – कब से (Period of time or Total time)

Since when – कब से (Starting point)

34. तुम्हारा छोटा भाई कब से खेल रहा है?

Since when has your little/younger brother been playing?

How long has your little/younger brother been playing?

35. तुम कब से अंग्रेजी पढ़ा रहे हो?

Since when have you been teaching English?

36. मै दिन भर से काम कर रहा हूँ I

I have been working all the day long. Or

I have been working throughout the day.

(दिन भर से - all the day long or throughout the day or the whole day, हफ्ते भर से - all the week-long, रात भर से - all the night long etc इनके साथ हम for or since का इस्तेमाल नही करते है I)

37. हम हफ्ते भर से उसे ढूँढ रहे है I

We have been looking for him all the week long.

38. क्या तुम्हारे पिता तुम्हे दिन भर से पढ़ा रहे है?

Has your father been teaching you all the day long?

39. तुम सुबह से यहाँ अकेले क्या कर रहे हो?

What have you been doing here alone since morning?

40. हम सुबह से जंगल में इधर-उधर घूम रहे है I

We have been roaming in the forest since morning.